



# CURRICULUM VITAE

DR. STEFFI BURKHART

Anerkannte Expertin und Sprachrohr der Generation Y

## PERSÖNLICHE DATEN

- geboren am 05. September 1985, in Annweiler a.T.
- wohnhaft in Köln

## BERUFLICHES INTERESSE

- Die bio-psycho-soziale Gesundheit von Menschen einer Organisation

# PROFIL

- Promotion im Bereich Gesundheitspsychologie
- Studium in Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Rehabilitation und Prävention
- Ehemalige Hochleistungssportlerin
- Seit 3 Jahren Führungserfahrung in einem jungen, dynamischen Unternehmen
- 2 Jahre Leitungsfunktion einer Führungskräfte-Akademie mit Fokus Menschenführung
- Professionelle Speakerin, Autorin, Training und Beratung zu HR-Themen und -Trends
  - Wertewelt der Generation Y (Buchveröffentlichung von „Die spinnen, die Jungen!“, GABAL Verlag)
  - Generationenspezifische HR-Maßnahmen zur Förderung von Motivation und Engagement
  - Neue HR-Ansätze für ein VUKA Paradigma auf der Führungs- und Mitarbeiterebene
  - Paradigmenwechsel hin zu einem partizipativen Führungsstil
  - In Kooperation mit nextpractice: Analyse und Diskussion kultureller Muster einer Organisation
- Hoch ausgeprägte Emotionale und Soziale Intelligenz
- Neugierig, teamfähig, selbstorganisiert, umsetzungsstark, eloquent, motivierend, überzeugend
- Nationale und internationale Projekte umgesetzt (Slideshare-Auszeichnung für ein gemeinsames Projekt mit Orsolya Nemes aus Budapest)
- Hervorragendes Netzwerk zu wesentlichen Entscheidungsträgern aus Wirtschaft und Kultur (bspw. Prof. Dirk Zupancic, Prof. Gunter Dueck, Prof. Jutta Rump, Jörn Fach, Andreas Greve)

# WESENTLICHE KARRIERESCHRITTE

2010 BIS HEUTE

## **SELBSTSTÄNDIGKEIT**

Professionelle Speakerin (Vorträge & Keynotes), Autorin, Training, Beratung mit Schwerpunkt „Nachwuchs- und Generationenmanagement“

- Beiträge im Fernsehen (WDR, MDR, SWR, DW, VOX)
- mehr als 100 Vorträge für DAX-Unternehmen, Verbände und Hochschulen
- mehr als 50 Veröffentlichungen (Bücher, E-Books, Magazinbeiträge und Blog)
- rund 30 Workshops/Trainings und Beratungen

## **START-UP**

Aufbau und Leitung einer Führungskräfte-Akademie

- mehr als 100 Führungskräfte trainiert
- mehr als 10 Trainer ausgebildet (Train-the-Trainer Schulung)
- mehr als 45 Cloud basierte Trainingsmodule konzipiert und implementiert

## **KONZERN**

Mitarbeiterin und Doktorandin im Betrieblichen Gesundheitsmanagement eines DAX-Unternehmens

- Mitaufbau des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

# BERUFSERFAHRUNGEN

SEIT 02/2015 SELBSTSTÄNDIGKEIT, Köln

**PROFESSIONELLE SPEAKERIN, AUTORIN, TRAINING UND BERATUNG** zu den Themen Generationenmanagement, Talentmanagement (Gewinnung & Bindung junger Nachwuchskräfte), Führung und Management, Unternehmenskultur 2.0

- **PROJEKTE:** Speaking auf großen Bühnen, Podiumsdiskussionen, Workshops (Diversity Day 2015, Fraport // Generation Y Day 2015, Daimler // INQA Initiative auf der Zukunft Personal 2015 // Abendgala 2015, GGS // Führungsakademie Bundeswehr, 2016 // Generationenmanagement 2016, Bristol Myers Squibb // Kongress für Personalverantwortliche 2016, Monster // Diversity Day 2016, Bosch), Auftritt im Fernsehen (MDR: Fakt ist ...! „Frech, faul, fordernd – die Generation Y“ // SWR: betrifft „Raus aus dem Büro: Arbeiten geht auch anders“), Veröffentlichungen (Magazinbeiträge, Bücher, E-Books, Blogbeiträge)
- **AUFGABEN:** Kommunikation, Marketing, Vertrieb, Social Media, Management, Konzeption
- **FÜHRUNGSVERANTWORTUNG:** 1 Person

01/2013 – 12/2015 START-UP, Köln

## **LEITUNG DER GEDANKENTANKEN FÜHRUNGSKRÄFTE AKADEMIE**

- **PROJEKTE:** Aufbau und Organisation der Führungskräfte-Akademie // Optimierung und Durchführung des Führungskräftetrainingprogramms // Betreuung der Trainer // Unterstützung des Marketings // Koordination der E-Health Plattform GESUNDHEITtanken
- **AUFGABEN:** Konzeption dutzender Trainingsmodule // Organisation & Koordination des Experten-Netzwerks // Trainieren von Führungskräften aus KMU, Großunternehmen sowie Nachwuchsführungskräfte // Train-the-Trainer Ausbildung und Betreuung von Trainern
- **FÜHRUNGSVERANTWORTUNG:** 5 Personen
- **AUSZEICHNUNG:** Nominierung der Führungskräfte-Akademie als bestes junges DFV-Franchisesystem der letzten fünf Jahre (Deutscher Franchise-Verband e.V.=

09/2010 – 09/2012 KONZERN, Leverkusen

**MITARBEITERIN IM BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSWESEN** der CURRENTA GmbH & Co. AG, Tochter der BAYER AG

- **PROJEKTE:** Konzeption eines multifunktionalen Bewegungsraums // (Mit-)Organisation, Verantwortung und Durchführung von Gesundheitstagen // Protagonistin für Videoaufnahmen zu einer Gesundheits-DVD
- **AUFGABEN:** Durchführung von Gesundheitsbefragungen der Belegschaft // Moderation von Gesundheitszirkeln // Ausbildung von Gesundheitsbeauftragten // Konzeption und Durchführung von Gesundheitsmaßnahmen

## AUSBILDUNG

08/2009 - 11/2013

**DOKTORANDIN DER SPORTWISSENSCHAFTEN**, Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS)

- SCHWERPUNKT: Gesundheitspsychologie
- NOTE: magna cum laude

07/2005 - 07/2009

**STUDIUM DER SPORTWISSENSCHAFTEN**, Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS)

- SCHWERPUNKT: Rehabilitation und Prävention
- NOTE: gut

08/1990 - 05/2004

**ABITUR**, Otfried-von-Weißenburg Gymnasium Dahn

- NOTE : gut

## WEITERBILDUNG

SEIT 02/2016

**METHODIK & DIDAKTIK** bei Hochschuldidaktik, Tübingen

10/2015

**DESIGN THINKING WORKSHOP** bei Dark Horse, Berlin

02/2012 - 08/2012

**TRAIN-THE-TRAINER AUSBILDUNG** der Go! Akademie, Düsseldorf

06/2011 - 06/2012

**MENTORING-PROGRAMM FÜR NACHWUCHSWISSENSCHAFTLERINNEN** an der Deutschen Sporthochschule Köln // Mentor: Prof. Dr. Julius Kuhl

03/2011 - 07/2011

**ENTSPANNUNGSPÄDAGOGIK AUSBILDUNG** am Institut für Stressbewältigung und Entspannung, Köln

03/2011

**RESSOURCENORIENTIERTES SELBSTMANAGEMENT** nach dem Zürcher Ressourcen Modell, Zürich

02/2009 - 06/2009

**PERSONAL TRAINER AUSBILDUNG** an der Deutschen Sporthochschule Köln

## LEHRTÄTIGKEITEN

SEIT 04/2016 // 10/2014 - 03/2015

**LEHRAUFTRAG FÜR WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE** an der Hochschule für Medien, Kommunikation und Wirtschaft Köln

10/2015

**DOZENTIN FÜR EINE TRAIN-THE-TRAINER AUSBILDUNG** des Steinbeis-Transfer-Institut GEDANKENtanken

07/2013 - 07/2015

**TRAINERIN DER FÜHRUNGSKRÄFTE-AKADEMIE** von GEDANKENtanken

08/2006 - 06/2014

**WEITERBILDUNGSANGEBOTE IM BEREICH GESUNDHEIT** über das Institut für Gesundheitscoaching Köln

04/2009 - 07/2009

**DOZENTIN FÜR QUALITATIVE VERBESSERUNG VON BEWEGUNG** Institut für Tanz- und Bewegungslehre Deutsche Sporthochschule Köln

## ENGAGEMENT

SEIT 03/2016

**BOTSCHAFTERIN** der Initiative 50Plus des Bundesverband e.V.

09/2015

**CHAIRWOMEN DER GENERATION Y CONVENTION** der German Speakers Association (GSA) // Organisation, inhaltliche Besetzung, Moderation

09/2013 - 09/2015

**VORSTANDSMITGLIED DER GERMAN SPEAKERS ASSOCIATION (GSA)**

## LEISTUNGSSPORT

11/2009 - 10/2012

**TRAININGS- UND SPORTWISSENSCHAFTLICHE BETREUUNG**

In den Sportarten Fußball, Rugby, Marathon, Judo und von Voltigiernationalmannschaften aus GER, A, BR und UK

06/1989 - 07/2001

**RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK**

Mehrfache Deutsche Vize- und Bronze-Meisterin in Gruppe, Mitglied im höchsten Junior-Kader als Einzelteilnehmerin

# AUSZEICHNUNG

05/2005

## **PIERRE-DE-COUBERTAIN-ABITURPREIS**

Ausgezeichnet durch den Landessportbund Rheinland-Pfalz

# WEITERE KENNTNISSE

## **SPRACHEN**

Deutsch, Englisch

## **IT**

Microsoft Office, Mac Office, Adobe, Prezi, iMovie

# REFERENZEN

## **CURRENTA GmbH & Co. AG**

Dr. Christian Schwennen, Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement

## **GEDANKENTanken GmbH**

Dr. Stefan Frädlich, Inhaber von GEDANKENTanken

## **NEXTPRACTISE GmbH**

Andreas Greve, Geschäftsführer von Nextpractice

## **LAURA WABERMANN**

Mitarbeiterin seit Januar 2015

# Gutachter/innen

## **Prof. Dr. Eva-Maria Skottke**

Fachbereichsleitung Psychologie, HMKW Köln

## **Prof. Dr. Dirk Zupancic**

Präsident und Professor der German Graduate School of Management and Law

Köln, im Juni 2016